

План работы

наставника Соломкиной А.К. (инструктор по физической культуре)

с педагогом Максимчук А.Ш. (инструктор по физической культуре) на 2022-2023 учебный год.

Цель работы: развитие профессиональных умений и навыков молодого специалиста.

Задачи:

- оказание методической помощи молодому специалисту в повышении уровня организации воспитательно-образовательной и оздоровительной деятельности;
- изучение нормативно-правовой документации;
- помощь в ведении документации (перспективный и календарный план инструктора по физической культуре, план по самообразованию, мониторинг и т.д.);
- применение форм и методов в работе с детьми дошкольного возраста;
- организация НОД, помощь в постановке целей и задач, реализация задач посредством методов и приемов;
- использование здоровьесберегающих технологий во время НОД и других режимных моментах;
- механизм использования дидактического и наглядного материала;
- изучение инновационных и современных технологий в физическом развитии детей дошкольного возраста;
- вопросы по организации взаимодействия с родителями (законными представителями) и педагогами ДОУ.

№	Содержание работы	Форма проведения	Сроки
1.	Помощь в изучении федерального закона «Об образовании», ФГОС, санитарно-эпидемиологических правилах и нормативов для ДОУ, локальных актов ДОУ Знакомство с мониторингом воспитанников.	Консультации	Сентябрь
2.	Оказание помощи в организации качественной работы с документацией: изучение программы учреждения, участие молодого педагога в составлении перспективного и календарного планов, плана по самообразованию, рабочей программы	Консультация, оказание помощи	Октябрь
3.	Изучение методики проведения НОД, совместная разработка конспектов НОД, эффективное использование дидактического материала в работе. «Организация занятий по физической культуре в соответствии с ФГОС ДО»	Посещение молодым специалистом НОД и режимных моментов у наставника Консультация	В течение года
4.	Просмотр конспекта и проведение организованной образовательной	Посещение НОД и режимных моментов	В течение года

	деятельности молодым специалистом. Посещение занятий, проведение утренней гимнастики во всех возрастных группах с целью выявления профессиональных затруднений.	молодого педагога. Обсуждение. Анализ.	
6.	Совместна разработка и реализация проекта «ГТО для дошкольников». Анализ методов реализации проекта и выявление наиболее эффективных форм работы	Консультация, планирование.	Ноябрь-Декабрь
7.	Организация развивающей предметно-пространственной среды физкультурного зала в соответствии с ФГОС ДО	Консультация	Ноябрь
8.	Реализация проекта по развитию духовно-нравственных ценностей у детей дошкольного возраста	Методическое сопровождение	Декабрь
9.	Организация и проведение утренних зарядок	Консультация	Октябрь, Декабрь
9.	Изучение и внедрение здоровьесберегающих технологий.	Консультация, планирование, обмен опытом, помощь наставника.	Январь-февраль
10.	«Традиционные и нетрадиционные формы взаимодействия с родителями и педагогами в контексте ФГОС ДО». Смотр-конкурс «Фестиваль открытых мероприятий по применению здоровьесберегающих технологий»	Консультация, участие молодого педагога в разработке материалов для родителей. Участие наставника в смотре-конкурсе. Разработка конспекта, подготовка к открытому показу.	Март-апрель
11.	Здоровьесберегающие технологии: игры и упражнения с детьми дошкольного возраста	Изучение методических рекомендаций, применение в работе	Апрель
12.	Посещение итоговых мероприятий в рамках итогового контроля	Посещение НОД, режимных моментов	Апрель
13.	Подготовка к летне-оздоровительному периоду. Диагностика педагогических умений и знаний педагога. Проведение итогов работы на педагогическом совете.	Консультация и ответы на интересующие вопросы, оказание помощи. Самоанализ молодого специалиста.	Май

